

## **RUSTICHETTO INTEGRALE**

**Categoria : NUTRACEUTICA - ALIMENTI FUNZIONALI**

**Publicato da [Achille](#) in 26-4-2019**

È RUSTICHETTO INTEGRALE Preparato con Girasole, Lino, Semi di Psyllium. Codice prodotto: 1018 Dose di impiego: Mix completo al 100 %. Caratteristiche: RUSTICHETTO INTEGRALE è un preparato con Girasole, Lino, semi di Psyllium. Proprietà : 100 g. di RUSTICHETTO INTEGRALE contengono (valori medi): 15,2 g. di PROTEINE - 30 % della RDA giornaliera\* 60,5 g. di CARBOIDRATI - 23 % della RDA giornaliera\* 9,2 g. di FIBRE - 37 % della RDA giornaliera\* 1,4 g. di OMEGA 3 - 275 % della RDA giornaliera\* 1,7 g. di OMEGA 6 - 87 % della RDA giornaliera\* Con VITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 41 % RDA, RIBOFLAMINA - 10 % RDA, NIACINA - 17 % RDA, Vit. B5 - 9 % RDA, Vit. B6 - 20 % RDA), Vit. E - 19 % RDA. MINERALI: (CALCIO - 5 % RDA, FOSFORO - 37 % RDA, MAGNESIO - 30 % RDA, POTASSIO - 16 % RDA, FERRO - 18 % RDA, ZINCO - 24 % RDA, RAME - 43 % RDA, SELENIO - 44 % RDA, MANGANESE - 113 % RDA)\* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003) Utilizzo: È RUSTICHETTO INTEGRALE, grazie alla sua peculiare formulazione, può essere utilizzato all'interno di una dieta equilibrata, per rallentare l'assorbimento dei nutrienti nel transito intestinale, tenere basso il picco glicemico, oltre che il notevole apporto in micronutrienti e acidi grassi polinsaturi. Imballo: confezioni da kg. 15, 10.