

## **PREPARATO 1**

**Categoria : NUTRIAMO SALUTE**

**Pubblicato da [Achille](#) in 11-1-2020**

Â NUTRIAMO SALUTE PREPARATO 1 Â Â Codice prodotto:Â 2250 Dose di impiego:Â Mix completo al 100 %. *Caratteristiche:*Â Preparato 1 Â un prodotto con Semola rimacinata di grano duro, Semi (Psyllium, Lino), farina di Soia, Fibra solubile a valore prebiotico e germe di grano. Le fibre solubili contenute hanno la peculiare caratteristica di trattenere (come una spugna) le sostanze nutritive rallentandone lâ€™<sup>TM</sup>assorbimento nel transito intestinale cosÃ¬ da fornire energia in maniera graduale e piÃ¹ costante nel tempo. Gli effetti positivi associati possono essere cosÃ¬ riassunti: - Aumento della massa fecale e del numero di evacuazioni - Accrescimento selettivo di batteri "buoni, detti eubiotici - Aumentato assorbimento di calcio, ferro e magnesio - Riduzione del picco glicemico - Possibile effetto positivo sulla riduzione di colesterolo e trigliceridi nel siero - Possibile effetto protettivo nei confronti del cancro al colon. Ottima lavorabilitÃ , gustoso al palato, interessanti proprietÃ nutraceutiche, sono le sue caratteristiche salienti. 100 g. di PREPARATO 1 contengono (valori medi) 14,7 g. di PROTEINE il 29 % della RDA giornalieraÂ 9,9 g. di FIBRE - il 40 %Â Â della RDA giornaliera\*Â 1,21 g. di OMEGA 3 - il 242 % della RDA giornaliera\*Â 0,81 g. di OMEGA 6 - il 40 % della RDA giornaliera\* Con: VITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 24 % RDA, RIBOFLAMINA - 7 % RDA, NIACINA - 7 % RDA, Vit. B5 - 5 % RDA, Vit. B6 - 6 % RDA, Vit. C - 10 % RDA, Folati - 20 % RDA) MINERALI: (FOSFORO - 22 % RDA, MAGNESIO - 14 % RDA, POTASSIO - 11 % RDA, FERRO - 10 % RDA, ZINCO - 14 % RDA, RAME - 25 % RDA, SELENIO - 24 % RDA, MANGANESE - 52 % RDA)\* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003) *Utilizzo:*Â Preparato 1 puÃ² essere utilizzato tal quale nella preparazione di pani, focacce, pizze, dolci, ecc., in pezzature e formati a piacere. *ConservabilitÃ :*Â 12 mesi dalla data di produzione nella sua confezione integra. *Imballo:*Â Confezione da kg. 10